

La SADAE (Sindrome di Attenzione Deficiente Attivata dall'Età) si manifesta così:

- Decido di lavare la macchina.
- Andando verso il garage, vedo che c'è posta sul tavolino dell'ingresso.
- Decido di dare un'occhiata alle lettere prima di lavare la macchina.
- Lascio le chiavi della macchina sul tavolino, vado a buttare le buste vuote e la pubblicità nel bidone della spazzatura e mi rendo conto che è pieno.
- Decido di lasciare le lettere, tra le quali c'è una fattura, sul tavolino e andare a svuotare il bidone nel contenitore.
- Tiro fuori dalla tasca il libretto di assegni e vedo che ne è rimasto solo uno.
- Vado nello studio a prenderne un altro e vedo sul tavolo la Coca cola che stavo bevendo e di cui mi ero dimenticato.
- Prendo la lattina perché non si rovesci sulle carte e noto che si sta scaldando, perciò decido di portarla in frigo.
- Andando in cucina osservo che il vaso da fiori sul comò dell'entrata è senza acqua. Lascio la Coca Cola sopra il comò e scopro gli occhiali per leggere che stavo cercando tutta la mattina.
- Decido di portarli sul mio scrittoio nello studio, e poi mettere acqua ai fiori.
- Porto gli occhiali in studio, riempio una caraffa d'acqua in cucina e, subito, vedo il telecomando.
- Qualcuno lo aveva lasciato sul tavolo di cucina.
- Mi ricordo che ieri sera lo stavamo cercando come matti.
- Decido di portarlo in salotto, dove deve stare, dopo che avrò messo l'acqua ai fiori.
- Verso un pochino di acqua ai fiori e la maggior parte finisce per terra.
- Pertanto, torno in cucina, lascio il telecomando sul tavolo, prendo degli stracci per asciugare l'acqua.
- Vado in entrata, cercando di ricordare cosa volevo fare con questi stracci.....

Alla fine della serata la macchina non è lavata, non ho pagato la fattura, il bidone della spazzatura è pieno, c'è una lattina di Coca Cola calda sul comò, i fiori sono senz'acqua, c'è un solo assegno nel mio libretto, non riesco a trovare il telecomando, né i miei occhiali per vedere da vicino, c'è una brutta macchia sul parquet dell'entrata e non ho la minima idea di dove sono le chiavi della macchina.

Mi soffermo a pensare come può essere che senza aver fatto niente in tutta la giornata sia stato continuamente in movimento e mi senta tanto stanco.

(fonte: messaggio che circola in rete)